

Collabassa Quest

Voor wie zich wil bezinnen op leven en werk

An Invitation to Begin

*It doesn't interest me what you do for a living,
I want to know what you ache for
and if you dare to dream
of meeting your heart's longing.
It doesn't interest me how you came to be here.
I want to know if you can stand in the fire with me
and not shrink back.*

Hoe noem je een vijfdaagse workshop in een adembenemend Italiaans landschap die letterlijk en figuurlijk gaat over een zoektocht? Een zoektocht naar wie je bent en wie je wilt zijn, naar wat je te geven hebt, naar hoe je in het leven staat in relatie tot werk, tot anderen maar ook tot dat hemelse landschap?

In de Verenigde Staten noemen ze zo'n workshop een 'Vision Quest', een zoektocht naar een visie of visioen. Wij kennen het woord 'queeste' nog uit de tijden van de grote mythes en verhalen: Odysseus omzwierf de Griekse eilanden op zoek naar zijn identiteit en in Tolkiens '*In de ban van de Ring*' zoeken de helden naar hun levenstaak. De Quest of queeste is in feite een ervaringsreis op zoek naar wijsheid en liefde.

Voor zo'n reis van vijf dagen naar het onbekende is moed nodig. De 'Collabassa Quest' stelt je, onder zeer deskundige begeleiding, in de gelegenheid die moed te tonen en leert je jezelf open te stellen voor vragen en antwoorden. De Quest is in feite een inwijding, een *rite of passage*. Welk antwoord je ook vindt op levensvragen, het komt van binnenuit, vanuit jezelf. Je kunt je ervaringen delen met andere deelnemers en uiteraard de *professionals* terwijl je ook kunt genieten van al het goede als de natuur en de keuken van het paradijselijke dorpje Collabassa.

Nieuwe levenskoers

Een ritueel als de Vision Quest komt voort uit de traditionele overgang van adolescentie naar volwassenheid. Volwassenheid was vroeger een stabiele fase waarin je weliswaar persoonlijk kon groeien maar waarin zich meestal essentiële veranderingen voordeden. Anno 2010 worden we echter niet alleen veel ouder, de complexiteit van onze samenleving confronteert ons regelmatig met nieuwe en onbekende situaties waarin vragen over identiteit en levenskoers om nieuwe antwoorden vragen. Het ritueel van de overgangen, de transities, de transformatie en ook de crisis gaat in onze 'volwassen tijd' dus door. De volwassenheid is een doorlopend proces van ontwikkeling en verandering geworden.

Collabassa Quest is een *rite of passage*, een ritueel om stil te staan bij je levensloop, bij veranderend perspectief op wie je bent en wat je doet. Zie het als een tussenstop, een intensieve reflectie op jezelf en je gedrag om zo je koers in het leven te kunnen herijken. Op een dieper niveau dan je in het dagelijks leven kunt bereiken.

Wat houdt de Collabassa Quest in?

De Collabassa Quest die drie fases kent: separatie, *time alone* en integratie.

Separatie

Dit is de fase waarin je letterlijk en figuurlijk afscheid neemt en onderweg gaat. Je begint na te denken over wat je zou willen onderzoeken, wat je achter je zou willen laten en waarmee je zou willen beginnen in je leven. Je neemt afscheid van thuis, je omgeving, partner en kinderen en vertrekt naar Collabassa in Italië.

Eenmaal daar volgt er een nieuwe fase van afscheid nemen: na de eerdere kennismaking met de begeleiding en de deelnemers, krijg je instructies mee en ga je op zoek naar een plek in de natuur van Collabassa waar je 24 uur alleen zult zijn.

Time alone

Met een grondzeil, een slaapzak, twee flessen water en voldoende kleren vertrek je naar je zelfgekozen plek. Daar blijf je 24 uur. Je mag geen vuur meenemen, niets te eten of te lezen meebrengen, laat staan twitteren. Alleen een pen, een notitieboekje en eventueel tekenmateriaal mogen mee.

Eenmaal 'alleen op de wereld' kom je vaak in een fase die wel *no man's land* genoemd wordt: alleen in de overweldigende natuur kun je jezelf ineens toestaan om bepaalde diepe verankerde gedachten over jezelf los te maken én los te laten. Voorbeelden van vragen die deelnemers zichzelf stelden in hun 24 uur *time alone* waren: Ben ik met de juiste dingen bezig op het werk? Is leiding geven voor mij een aangewezen weg? Hoe rond ik het rouwproces over het overlijden van mijn ouders af? Hoe geef ik vorm aan mijn andere talenten? Ook essentiële thema's als de ontwikkeling van je zelfvertrouwen, van je verbondenheid met anderen, met de natuur, werden veelvuldig genoemd.

Veel deelnemers omschrijven het als het overstappen van een drempel naar een onbekend gebied, een 'terra incognita'. Wie ben je dan en daar? Hoe voelt dat, hoe ziet dat eruit? Je hebt jezelf ooit gedefinieerd en jezelf geïdentificeerd met wat je doet, hoe je bent. Je bent nu (helemaal op jezelf) in staat om aan onderdrukte en onder het tapijt weggeschoven gedachtes toe te komen, aan zaken die je misschien liever niet van jezelf wilt weten maar waarvan je het bestaan wel vermoedde. Nieuwe gedachtes en inzichten, nieuwe gevoelens en ervaringen, nieuwe fantasieën, nieuwe dromen, nieuwe werelden dienen zich langzaam aan. Daar alleen in de heuvels van Italië 'onderga je alles' in die 24 uur, in eerste instantie zonder een conclusie te trekken. Het gaat om de ervaring, om wat je innerlijk meemaakt, wat er om je heen gebeurt, aan geluiden en dieren. Het hele universum is zwijgend getuige van je zoektocht en zal je steunen, confronteren, beangstigen en voeden op je zoektocht. Je vraagt nu niet meer aan anderen wat de antwoorden zijn. Je kijkt naar binnen (introspectie), naar boven, je luistert en je wacht. Dit kan tot verwarring leiden, zeker, maar zeker ook tot hoop, inspiratie en energie. Ook omdat je het deelt met de andere deelnemers en de begeleiding.

Integratie

De betekenis van alles wat je ooit meemaakte, voelde, dacht, fantaseerde en droomde wordt in deze derde fase langzaam duidelijk. Je verlaat oude gedachten, oud zeer en oude gevoelspatronen. Dat oude verleden heeft je gediend en je door het leven geloodst maar heeft nu zijn (gids)functie verloren. Sommige zaken verliezen hun glans. Illusies vervagen zonder desillusies te worden overigens, ze maken ruimte voor je eigen waarheid. Je kunt jezelf recht in de ogen kijken. Dit ben je nu en daarvoor neem je de verantwoordelijkheid.

Collabassa Quest is met andere woorden een gelegenheid om open te staan voor wat jij wilt met je leven én voor wat het leven met jou wil. Je kunt nu een nieuwe wending, een nieuwe overgang in je levensloop onderzoeken en vormgeven.

Herkansen in Italië: voilà het dorpje Collabassa

Het dorpje Collabassa ligt ongeveer 12 kilometer ten noorden van Ventimiglia, de grensplaats tussen Frankrijk en Italië, op ongeveer 20 kilometer van de mondaine badplaatsen San Remo, Menton en Monaco. Collabassa is lang volledig zelfvoorzienend geweest en heeft daardoor een verfrissend gebrek aan ontzag voor kerk en staat ontwikkeld. Het dorp kende drie dorpsoudsten (vertegenwoordigers van de drie buurten van elk zo'n 20 huizen) die samen alle belangrijke beslissingen voor het dorp namen. Aan hen is te danken (sic!) dat elektriciteit pas relatief laat werd aangelegd. Het duurde tot in de jaren zestig voor Collabassa stromend water kreeg en een door een smalle asfaltweg ontsloten werd voor de 'buitenwereld'. Een gelukkig gevolg van deze politiek is dat het dal van Collabassa het enige dal in de wijde omtrek is waar geen weg door heen loopt maar slechts het riviertje de Bevera. Er heerst met andere woorden een paradijselijke rust, op korte afstand van alle wereldds vertier.

Deelnemers overnachten in twee huizen in Collabassa met maximaal twee deelnemers op een kamer. Ontbijt wordt aldaar verzorgd. Lunch en diner worden verzorgd door La Pousa, een gastvrij restaurant in het dorp met een goede keuken.

Praktische informatie

Het dichtstbijzijnde vliegveld is Nice Airport (50 km). Transavia vliegt vanuit Rotterdam en Amsterdam en KLM vanaf Amsterdam op Nice. Alle autoverhuurbedrijven zijn op Nice vertegenwoordigd. De kosten voor deelname bedragen € 2.995,- p.p. inclusief vlucht, vervoer, overnachting en maaltijden, exclusief BTW. Wie op zaterdag aankomt betaalt € 30,- extra voor overnachting en ontbijt. Deelnemers ontvangen enkele weken voor aanvang informatie over de training, het programma, de deelnemerslijst, een paklijst etc...

Aanmelden? Ga naar www.debaak.nl/cq.